



Regelungen für den Trainingsbetrieb

im Rahmen der Corona-VO

Ziel dieses Dokumentes ist, die Rahmenbedingungen für den Zeitraum der Gültigkeit der „Corona-Verordnung Bäder und Saunen“ vom 21.05.2021 sowie die „Corona-Verordnung Sport“ vom 06.06.2021 des Landes Baden-Württemberg¹. Nach dieser Verordnung sind Vereine als Nutzergruppe von der Öffentlichkeit zu differenzieren.

Zum Zeitpunkt des Außerkrafttretens der Corona-VO wird dieses Dokument entsprechend der Nachfolge-Verordnung fortgeschrieben.

Basierend auf dieser Corona-VO sind folgende Regeln und Hygienemaßnahmen zu beachten, um die Gesundheit aller zu schützen. Es ist unbedingt darauf zu achten, dass sich ALLE Teilnehmer an diese Vorgaben halten. Teilnehmer, die sich nicht an diese Regelungen halten können vorübergehend durch den Vereinsvorstand vom Trainingsbetrieb ausgeschlossen werden.

Voraussetzung zur Teilnahme am Trainingsbetrieb

Zur Teilnahme am Training ist die Vorlage eines Nachweises über

- a) gültigen negativen Schnelltest,
- b) vollständige Impfung (14 Tage nach der letzten Impfung) oder
- c) Genesung (positiver PCR-Test vor mindestens 28 Tagen und höchstens 6 Monaten)

zwingend vor jedem Training notwendig. Für Kinder unter 6 Jahren gilt diese Pflicht nicht.

Allgemeine Regeln

- Im Foyer und dem Umkleidebereich müssen ALLE Teilnehmer einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Während des gesamten Aufenthaltes im Hallenbad muss ein Mindestabstand von 1,50 bis 2,00 Metern zu allen Personen durchgängig eingehalten werden.
- Direkte Körperkontakte sind zu vermeiden.
- Die Gruppe muss zu jedem Zeitpunkt zusammenbleiben. Aus diesem Grund ist ein pünktliches Erscheinen, schnelles Umziehen und nach dem Training schnelles Anziehen sehr wichtig. Daher wird folgendes empfohlen:
 - Schwimmkleidung wird bereits zuhause angezogen.
 - Bequeme Kleidung für einen schnellen Kleidungswechsel anziehen.
- Wer an einer Trainingseinheit aus gesundheitlichen oder terminlichen Gründen nicht teilnehmen kann, informiert rechtzeitig den Trainer/ die Trainerin.
- Ein eigenes Desinfektionsmittel ist empfohlen, insbesondere für die Sanitärbenutzung.



Gruppeneinteilung

- Jede/r aktive Schwimmer/In bzw. Kursteilnehmer/In erhält per E-Mail eine Information in welcher Gruppe zu welcher Trainingszeit und an welchem Trainingstag trainiert werden kann.
- Ein eigenständiges Wechseln der Gruppen ist nicht zulässig.

Trainingsablauf

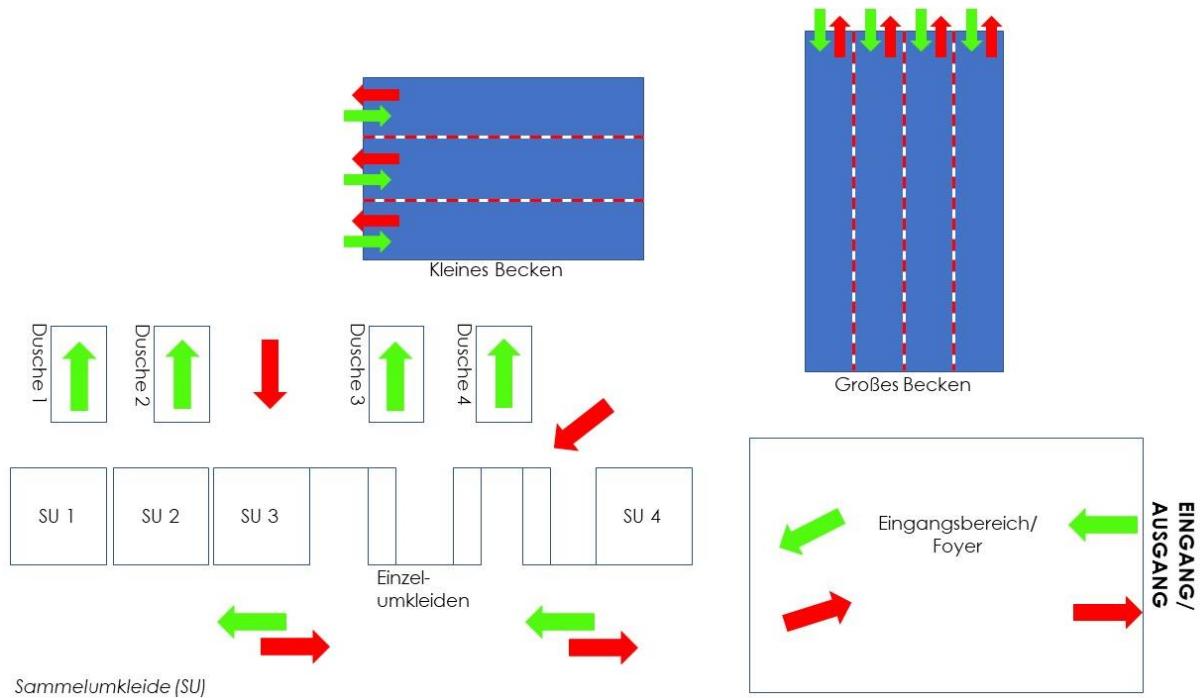
Ankunft am Hallenbad

- Bitte keine Gruppen bilden und auf den Mindestabstand (1,50 bis 2,00 Metern) zu anderen Personen achten.
- Jede Gruppe erhält eine Einlasszeit. Aus organisatorischen Gründen ist ein Einlass, nach der Gruppen-Einlasszeit, nicht mehr möglich.
→ Wer zu spät kommt, kann nicht mehr am Training teilnehmen.
- Trainieren mehrere Gruppen in einer Trainingszeit, werden die Gruppen versetzt, also zu einer unterschiedlichen Zeit, nacheinander eingelassen.

Einlass ins Hallenbad

- Im Eingangsbereich, Foyer und Umkleidebereich müssen ALLE Teilnehmer einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Der Nachweis über einen gültigen negativen Schnelltest oder einer vollständigen Impfung oder Genesung ist vorzuzeigen. Nur mit solch einem Nachweis kann eine Teilnahme am Training erfolgen.
- Jeder benötigt, zur Dokumentation der Anwesenheit, für den Einlass ins Hallenbad, einen persönlichen QR-Code (entweder den SVG-Mitgliedsausweis oder einen digitalen Mitgliedsausweis, welcher unter <https://member-card.sv-gerlingen.de/> angefordert werden kann; Aqua-Fitness-Kursteilnehmer welche keinen Mitgliedsausweis besitzen erhalten Ihre QR-Code unter folgendem Link: <https://member-card.sv-gerlingen.de/covid-19>).
- Der QR-Code ist beim Betreten des Hallenbades vorzuzeigen und wird eingescannt.
- Nur Personen, die am Trainingsbetrieb teilnehmen, dürfen das Bad betreten. Eltern, Gäste,... müssen leider draußen bleiben.
- Eine Desinfektion der Hände im Foyer ist Pflicht. Ein Desinfektionsmittelspender steht in der Mitte des Foyers.
- Es besteht die Möglichkeit zur Nutzung der Luca-App.

Verkehrswegekonzept



Umkleidebereich

- Es sind nur eine begrenzte Anzahl von Umkleideschränken benutzbar und offen.
- Daher wird der Umkleidebereich Gruppen zugewiesen.

Im gesamten Umkleidebereich muss jeder eigenverantwortlich auf den Mindestabstand zu achten.

Duschen

- Aus hygienischen Gründen wird vor dem Training geduscht.
Maximal 3 Personen dürfen sich gleichzeitig im Duschbereich aufhalten, damit der Mindestabstand eingehalten werden kann.

SCHWIMMVEREIN GERLINGEN e.V.



Regeln für das Training:

- Im großen Becken werden für den Trainingsbetrieb die Bahnen mit Leinen abgetrennt. Die Bahnbelegung richtet sich nach der aktuellen Bäder-Vo bzw. Sport-VO sowie in Abstimmung mit dem Hallenbad Gerlingen.
- Im kleinen Becken werden für den Trainingsbetrieb die Bahnen, je nach Bedarf, mit Leinen abgetrennt. Die Bahnbelegung richtet sich nach der aktuellen Bäder-Vo bzw. Sport-VO sowie in Abstimmung mit dem Hallenbad Gerlingen.
- Vereinseigene Trainingsutensilien dürfen bei Bedarf ausgegeben werden. Es muss sichergestellt sein, dass das Trainingsutensil nur von einer Person benutzt wird. Danach muss das Trainingsutensil gereinigt werden. Es wird jedoch empfohlen eigenes Trainingsmaterial (Brett, Pull-Buoy, Paddles) mitzubringen.
- Persönliche Taschen/Eimer müssen auf den dafür vorgesehenen Flächen abgelegt werden.
- Nach dem Training kann kurz abgeduscht werden. Danach geht es auf direktem Weg in den Umkleidebereich der Gruppe.

Auslass aus dem Hallenbad

- Im Umkleidebereich, Foyer und Ausgangsbereich müssen ALLE einen medizinischen Mund-Nasen-Schutz tragen.
- Das Hallenbad muss nach dem Umziehen zügig verlassen.
- Der QR-Code wird beim Verlassen des Hallenbades erneut eingescannt.



Kurzfassung des Trainingsablaufes

1. Rechtzeitiges Eintreffen (15 Minuten vor Trainingsbeginn) vor dem Hallenbad mit medizinischem Mund-Nasen-Schutz.
 2. Vorzeigen eines gültigen Nachweises nach „**Voraussetzung zur Teilnahme am Trainingsbetrieb“ S.1**
 3. Der Trainer/ Die Trainerin scannt den QR-Code und lässt die Schwimmer/Innen ins Hallenbad.
 4. Hände desinfizieren.
 5. Aufsuchen des zugewiesenen Umkleideschranks/ Umkleide.
 6. Mund-Nasen-Schutz ablegen und umziehen.
 7. Aufsuchen des Duschbereiches.
 8. Duschen
 9. Weitergehen zum Treffpunkt am Beckenrand mit entsprechendem Abstand zu anderen Personen.
 10. Durchführung des Trainings
 11. Am Trainingsende unverzüglich aus dem Becken steigen und kurz abduschen.
 12. Danach auf dem vorgewiesenen Weg zu den Umkleiden gehen.
 13. Umziehen und medizinischen Mund-Nasen-Schutz aufziehen.
 14. Angezogen im Umkleidebereich warten.
 15. Nach Ansage des Trainers/ der Trainerin wird der Umkleidebereich verlassen und ins Foyer gegangen.
 16. Der Trainer/ Die Trainerin scannt erneut den QR-Code und lässt die Schwimmer/Innen aus dem Hallenbad.
- ➔ Bitte keine Gruppen vor dem Hallenbad bilden.